

Place2Be's

**WYTHNOS  
IECHYD MEDDWL  
PLANT**



# DIOLCH!



**DIOLCH AM WNEUD  
GWAHANIAETH AR WYTHNOS  
IECHYD MEDDWL PLANT  
ELEN!**



Beth bynnag yw eich rheswm dros gymryd rhan, rydym yn ddiolchgar iawn. Gwnaeth eich cefnogaeth a'ch haelioni ein helpu i godi swm anhygoel o:

£



**i gefnogi iechedd meddwl plant.**

#WythnosIechydMeddwlPlant

[childrensmentalhealthweek.org.uk](http://childrensmentalhealthweek.org.uk)




# GWISGO GWIRION

YN YSTOD IECHYD  
MEDDWL PLANT

Taflwch oleuni ar bwysigrwydd  
iechyd meddwl plant a phobl ifanc yn  
ystod Wythnos Iechyd Meddwl Plant.

Helpwch i sicrhau bod gan bob plentyn  
fynediad i gefnogaeth iechyd meddwl pan  
fydd ei hangen.



Defnyddiwch ddillad a lliwiau  
i fynegi eich hun yn ystod  
Wythnos Iechyd Meddwl Plant a  
rhowch £2 i Place2Be.



Place2Be's  
WYTHNOS  
IECHYD MEDDWL  
PLANT

CHWFROR  
6-12  
2023



Place2Be's

# WYTHNOS IECHYD MEDDWL PLANT

CHWEFROR  
6-12  
2023

CODI ARIAN  
YN YSTOD

NOD

£



DIOLCH!



PENCAMPWR!

BRON YNA!

HANNER  
FFORDD YNA!

DAL ATI!

BETH AM  
DDECHRAU ARNI



# BYDD EICH ARIAN YN GWELLA IECHYD MEDDWL PLANT

Place2Be's  
**WYTHNOS**  
IECHYD MEDDWL  
PLANT

## Gallai £16

dalw i blentyn siarad â chwrselydd cymwys am eu pryderon yn ystod sesiwn amser cinio

## Gallai £54

dalw i blentyn sy'n profi trawma gael sesiwn un i un 50 munud o hyd gyda chwrselydd

## Gallai £500

ganiatáu i 31 o blant archebu eu hapwyntiad eu hunain i siarad â gweithiwr proffesiynol iechyd meddwl am faterion megis gorbryder, hwyliau isel neu hunan-niwedio

## Gallai £252

dalw am 4 sesiwn hyfforddi arbenigol i rieni a phlant gael gyda'i gilydd

## Gallai £1080

helpu i dalw am gyfres lawn o sesiynau cwrsela un i un ar gyfer 2 blentyn sy'n agored i niwed



## MAE GAN 1 YM MHOB 6 O BLANT

ddiagnosis o gyflwr iechyd meddwl. Mae hynny'n gyfystyr â 5 plentyn ym mhob dosbarth.

Place2Be's

WYTHNOS  
IECHYD MEDDWL  
PLANT

CHWEFROR  
6-12  
2023

# GWISGO GWIRION

YN YSTOD IECHYD  
MEDDWL PLANT

MYNEGWCH EICH HUN YN YSTOD  
WYTHNOS IECHYD MEDDWL PLANT  
DRWY WISGO EICH HOFF LIW, YSTOD  
O LIWIAU NEU WISG HOLLOL UNIGRYW  
I FYNEGI SUT RYDYCH CHI'N TEIMLO A  
RHOI £2 I PLACE2BE!

DYDDIAD AC AMSER:

LLEOLIAD:

CYFRANNWCH AR EIN TUDALEN CODI ARIAN

EWCH I: