BETH AM GYSYLLTU

GWEITHGAREDDAU AR GYFER PLANT 11-14 OED

Place2Be's WYTHNOS IECHYD MEDDWL PLANT

CHWEFROR 6-12 2023

GWEITHGAREDD 1

Cerddoriaeth sy'n ein cysylltu ni

Mae'r gweithgaredd hwn yn helpu'r disgyblion i feddwl am y caneuon maen nhw'n cysylltu â nhw, a chreu eu caneuon, cerddi neu weddïau eu hunain am gysylltu.

DS: Byddwch yn arbennig o ymwybodol o ddisgyblion sydd â phrofiad o fod mewn gofal, disgyblion sydd wedi'u mabwysiadu, rhai sy'n cael gofal gan berthynas, a disgyblion sydd efallai yn cael cyswllt cyfyngedig â'u rhieni neu aelodau eraill o'r teulu yn ystod y gweithgaredd hwn.

- Gwrandewch ar /gwylio'r fideo o un o'r caneuon am gysylltiadau (sydd wedi'u rhestru ar y dde) - neu dewiswch eich cân eich hun.
- Trafodwch y geiriau gyda'r disgyblion a gofyn cwestiynau megis:
  - Beth ydych chi'n feddwl wnaeth ysbrydoli'r artist i ysgrifennu'r gân?
  - Beth ydych chi'n feddwl y mae'r elfennau gweledol yn ychwanegu at ystyr y gân?
  - Sut ydych chi'n teimlo wrth wrando ar y gân neu wylio'r fideo?
  - Beth all caneuon a cherddi eu gwneud i bobl sy'n teimlo'n ddatgysylltiedig neu'n unig?
- Gofynnwch i'r disgyblion lunio rhestr o unrhyw ganeuon sy'n cysylltu â sut roeddynt yn teimlo ar adeg bwysig yn eu bywydau.
- Trafodwch rhai o'r caneuon a'r geiriau allweddol sy'n cysylltu pobl megis Pen-blwydd Hapus, Gweddïau, Anthemau Pêl-droed (You'll Never Walk Alone; Hen Wlad fy Nhadau; Yma o Hyd ac ati); neu gyd-ganu mewn cyngerdd.
- Gofynnwch i'r disgyblion ysgrifennu cân, cerdd neu weddi am gysylltu.
- Arddangoswch y rhain ar fwrdd 'Beth am gysylltu?', ochr yn ochr â syniadau'r disgyblion am ganeuon sy'n eu helpu i deimlo'n gysylltiedig.

Syniadau am ganeuon

Stormzy
Blinded by Your Grace
Gwylio Stormzy

One Republic
Connection
Gwylio One Republic

Quinn L'Esperanc
Human Connection
GwylioQuinn

Ed Sheeran
Photograph
Gwylio Ed

Bruno Mars
Count on Me
Gwylio Bruno

Mae'r gweithgaredd hwn wedi'i gynllunio ar gyfer plant 11-14 oed, ond fe allech ei ddefnyddio ar gyfer grwpiau oed eraill hefyd. I wahaniaethu neu ymestyn y cynnwys, cyfeiriwch at syniadau eraill am weithgareddau.