

CANFOD EICH DEWRDER DANGOS A DWEUD



Rydym yn codi arian i'r elusen iechyd meddwl plant **Place2Be** drwy ofyn i chi ddod â rhywbeth gyda chi sy'n ymwneud â dewrder.

DEWCH Â'CH GWEITHGAREDD DANGOS A DWEUD GYDA CHI A CHYFRANIAD O **£1**:



AM RAGOR O WYBODAETH, SIARADWCH Â:

#WythnosIechydMeddwlPlant

www.childrensmentalhealthweek.org.uk

CANFOD EICH DEWRDER

DANGOS A DWEUD



CANFOD EICH DEWRDER

Ceir dewrder o bob math ac mae'n wahanol i bawb. Mae pawb ohonom yn cael cyfnodau pan mae angen i ni **CANFOD EIN DEWRDER**.

BETH I'W RANNU

Eich enw

.....

Beth ydych am ei rannu?

.....

Pam ddewisoch chi hwn ar gyfer eich digwyddiad Dangos a Dweud?

.....

.....

.....



O.N. Peidiwch ag anghofio eich cyfraniad o £1 i Place2Be.

Diolch yn fawr iawn i chi!

DANGOS A DWEUD

Place2Be's

WYTHNOS
IECHYD MEDDWL
PLANT

CHWEFROR 3 - 9 2020

Diolch i chi am godi arian i **Place2Be** yn ystod
Wythnos Iechyd Meddwl 2020.

GWNAETHOCH GODI SWM ANHYGOEL O:

£





DA IAWN

Cyflwynwyd i:

Am ddathlu **CANFOD EICH DEWRDER** ar gyfer Wythnos Iechyd Meddwl Plant 2020

Pennaeth

Catherine Roche
Prif Weithredwr, Place2Be